



¿Qué hacer como padres frente al acoso y violencia escolar?

Lo que no debe hacerse:

- Hablar y amenazar al agresor fuera de las instalaciones del colegio.
- Instigar a su hijo que se defienda brutalmente. Pretender que el hijo solucione su dolor con más presión, por ejemplo diciéndole: “no te dejes pegar” o “tienes que ser más fuerte”, produce siempre el efecto contrario, se sienten más débiles.
- Irrumpir en el colegio, ocasionando un escándalo con el profesor o padres del niño agresor.
- Sobreproteger a la víctima, y alejarlo permanentemente de situaciones conflictivas, incluso buscando cambiarlo rápidamente de curso o de colegio. Arrancando no se soluciona el problema. No da buenos resultados permitir que el niño falte frecuentemente al colegio por temor a la agresión. A su regreso el problema suele ser mayor.
- No dando importancia al problema o negando su existencia, obligando al hijo a que se someta a su hostigador, con el argumento de que cuando éste se canse, dejará de molestarlo.
- Esperar no sirve de nada. Consentir el maltrato de un niño o adolescente contra otro es permitir que haya más víctimas de los abusos. El abuso no es “normal” entre escolares, ni “se trata sólo de bromas”. Es importante enseñar a los espectadores pasivos a que cuando vean que un compañero está en esa situación desfavorable se lo digan a su profesor. La violencia, física o moral, y el abuso no se pueden consentir. Tampoco el grupo ni la víctima deben aguantar. Simplemente porque, cuando la ola de violencia se pone en marcha, cada día es peor: ya nadie sabe quién es su amigo y quién no.

Qué pueden hacer los padres:

- Apoyar emocionalmente a su hijo/a y ayudarlo a superar el problema de la violencia en el colegio.
- Enseñar a su hijo/a estrategias para defenderse de las burlas, amenazas o agresiones del acosador (ver más adelante en el documento).
Los padres deben permanecer en calma y no reaccionar con violencia hacia el colegio o el agresor, ya que no solucionará así el problema, no modelará formas adecuadas de solucionar conflictos que enseñe a sus hijos/as frente a futuros problemas. Es importante enseñar a solucionar los conflictos pacíficamente.
- Acercarse a conversar con el profesor e intentar estrategias que estimulen que las partes implicadas se comprometan a no molestarse, aun si no quieren ser amigos.
- Estimularlo a que haga nuevos amigos/as.
- Ayudar para que se restaure el daño y las relaciones interpersonales en el curso afectado.
- Para frenar el círculo vicioso de esta forma de violencia escolar es fundamental buscar acuerdo y trabajar en conjunto la familia y el colegio.

Cómo enseñar a su hijo a prevenir y a defenderse de la violencia escolar

Si el niño comienza a ser atacado, éstas son algunas de las cosas que puede sugerirle hacer (puede estimular a su hijo/a que lo practique antes frente a un espejo, o con usted mismo):

- Ignóralo, haz como que no lo has oído.
- No lo mires. Si puedes, camina y pasa a su lado sin mirarlo.
- No llores, ni te enojas, ni muestres que te afecta. El/a acosador desea que tú reacciones mal,

no le des lo que busca. Eso no significa que no te sientas verdaderamente herido, pero no dejes que él/la lo note. Más tarde podrás escribir sobre lo que sientes o contárselo a alguien de tu confianza.

- Responde al/la acosador con tranquilidad y firmeza. Di, por ejemplo: “¡NO!, no soy lo que tú piensas!”.
- Si puedes, convierte alguno de sus comentarios en un chiste. Por ejemplo, si él dice: “¡Qué ropa tan ridícula llevas!”; tú puedes responderle: “¡Gracias! Me alegra que te hayas dado cuenta!”.
- Corre si es necesario. Alejarse de la situación no es de cobardes. El/la acosador es el cobarde y quienes lo apoyan también. Tú no eres el problema, el que tiene problemas es él. Busca un sitio donde haya un adulto y quédate allí.
- Si te molesta un/a acosador habla con un adulto. Eso no es acusar. Es pedir ayuda cuando de verdad la necesitas

DEFINICIONES IMPORTANTES A CONSIDERAR

Violencia Escolar: ejercicio ilegítimo del poder o fuerza, sea física, psicológica o de otra naturaleza, entre dos o más actores de la Comunidad Escolar, que provoca daño.

Bullying: persecución o acoso físico y/o psicológico (verbal, relacional, robo/hurto) que realiza uno o varios estudiantes contra otro, al que eligen como víctima de repetidos ataques, provocando graves efectos negativos en la víctima. Se caracteriza por haber desigualdad de poder, por efectuarse de forma silenciada, intencionada, sistemática y por ser tolerada por terceros.