



Introducción

Organización Mundial de la Salud

- La drogadicción es un problema que acarrea muchas dificultades, tanto económicas como sociales, morales, psicológicas y biológicas.
- Profundizaremos un poco en este último punto: el biológico.
- Antes de comenzar, cabe preguntarse: ¿Qué es una droga?
- Según la OMS, *una droga es una sustancia (terapéutica o no) que, introducida en el organismo, es capaz de modificar una o más de sus funciones.*
- Las drogas alteran las condiciones normales de nuestro organismo, provocando efectos que, en ocasiones, pueden ser incluso mortales.
- Estos efectos dependerán de la droga de la que estemos hablando.

Introducción

- Para comenzar debemos distinguir entre dos tipos de drogas:
 - Las legales.
 - Las ilícitas o ilegales.
- Las drogas legales son aquellas que la sociedad ha establecido como de uso habitual. Por lo tanto, no son penalizadas por la ley.
- Las drogas ilegales, en cambio, no son de uso habitual, por lo tanto, se salen de ese contexto en que el uso las normalizó y son penalizadas por la ley.
- Ambas drogas, las legales y las ilícitas, perjudican nuestra salud.



Drogas legales



Drogas legales

- Dentro de las drogas legales tenemos dos muy destacadas:
 - El alcohol.
 - El tabaco.
- Otras drogas legales son los fármacos, a los cuales no nos referiremos en esta presentación.

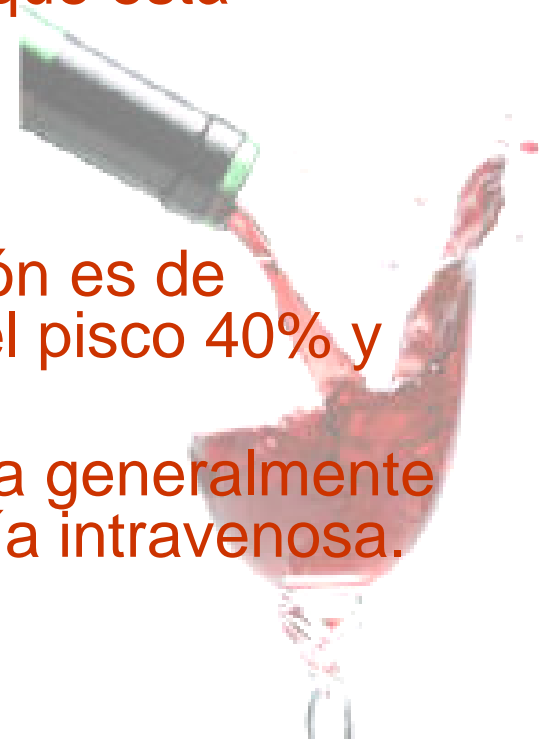


Alcohol



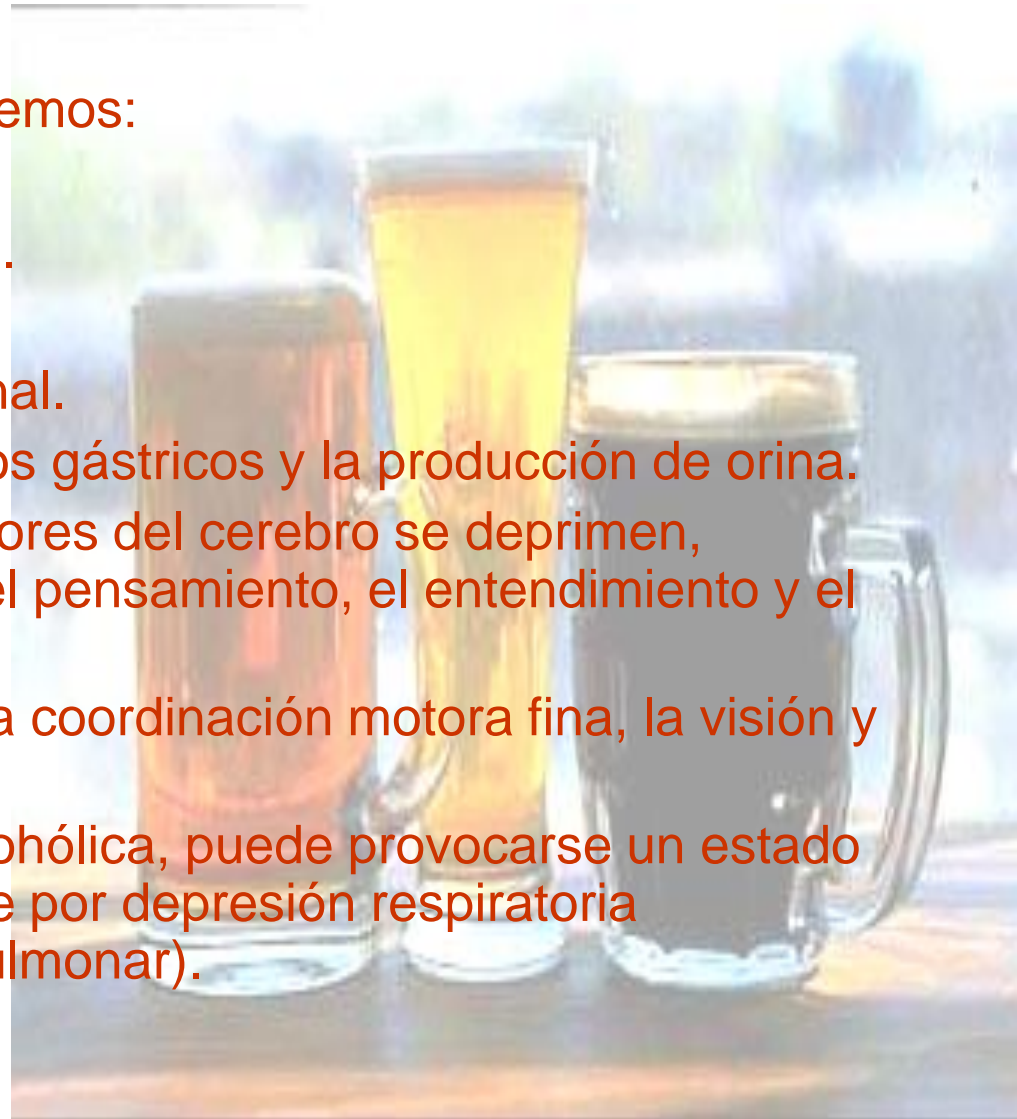
Alcohol

- El alcohol es un líquido incoloro y volátil que está presente en diversas bebidas.
- Su nombre químico es *etanol*.
- Su concentración dependerá del licor.
- En el caso de la cerveza, su concentración es de alrededor del 5%; en el vino 11,5 %; en el pisco 40% y en otras bebidas incluso más.
- El modo de administración de esta bebida generalmente es por vía oral. También puede ser por vía intravenosa.
- Podemos distinguir dos tipos de efectos:
 - Efectos inmediatos.
 - Efectos a largo plazo.



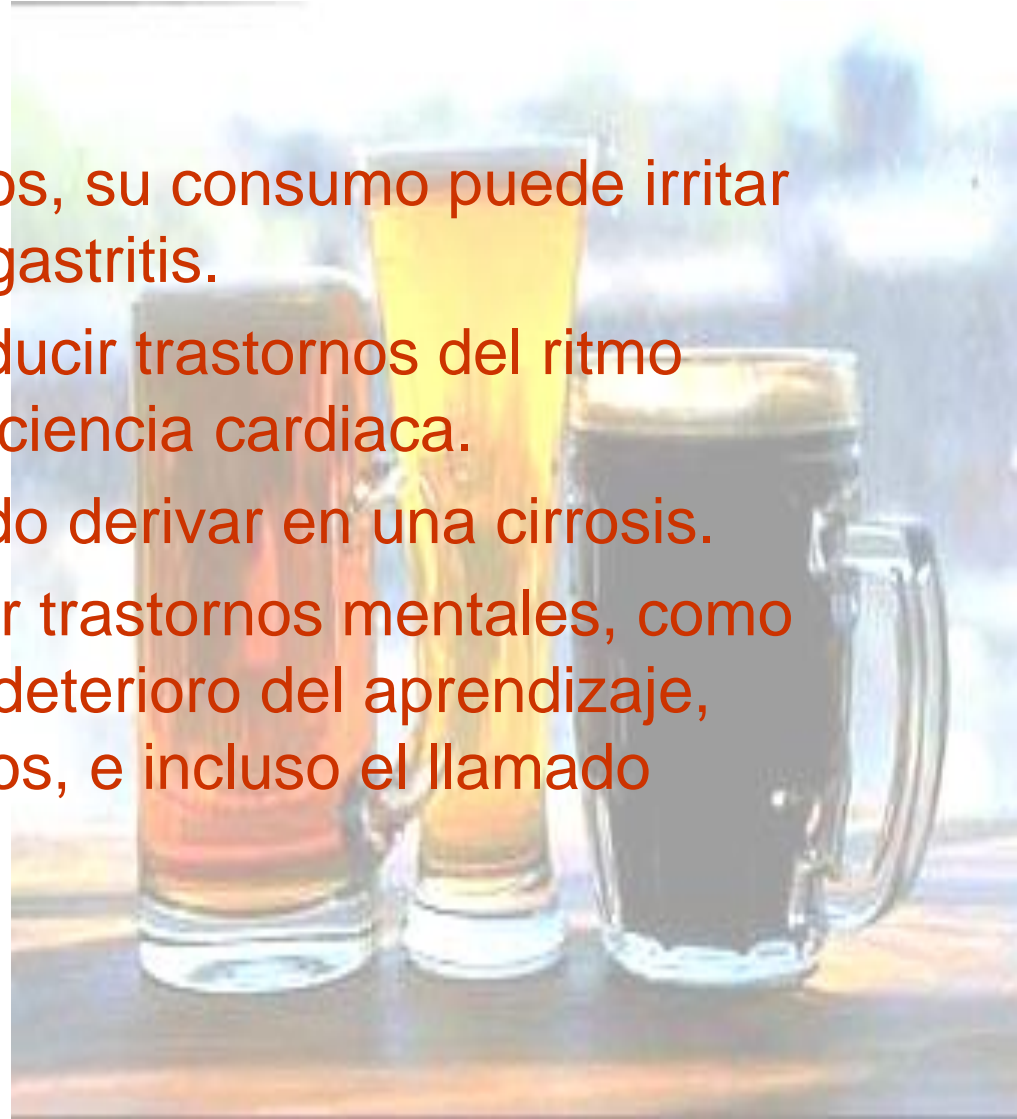
Efectos inmediatos del alcohol

- Dependiendo de la dosis tenemos:
- Desinhibición y excitación.
- Afecta la frecuencia cardiaca.
- Dilata los vasos sanguíneos.
- Irrita el sistema gastrointestinal.
- Estimula la secreción de jugos gástricos y la producción de orina.
- Los centros nerviosos superiores del cerebro se deprimen, afectando primero el habla, el pensamiento, el entendimiento y el juicio.
- Luego, merma el equilibrio, la coordinación motora fina, la visión y el audio.
- Al llegar a la intoxicación alcohólica, puede provocarse un estado de coma y alcanzar la muerte por depresión respiratoria (disminución de la función pulmonar).



Efectos a largo plazo del alcohol

- En términos acumulativos, su consumo puede irritar el estómago y producir gastritis.
- Daña el corazón, al producir trastornos del ritmo cardiaco e incluso insuficiencia cardiaca.
- Daña el hígado, pudiendo derivar en una cirrosis.
- Su abuso puede generar trastornos mentales, como pérdida de la memoria, deterioro del aprendizaje, inflamación de los nervios, e incluso el llamado síndrome de Korsakoff.



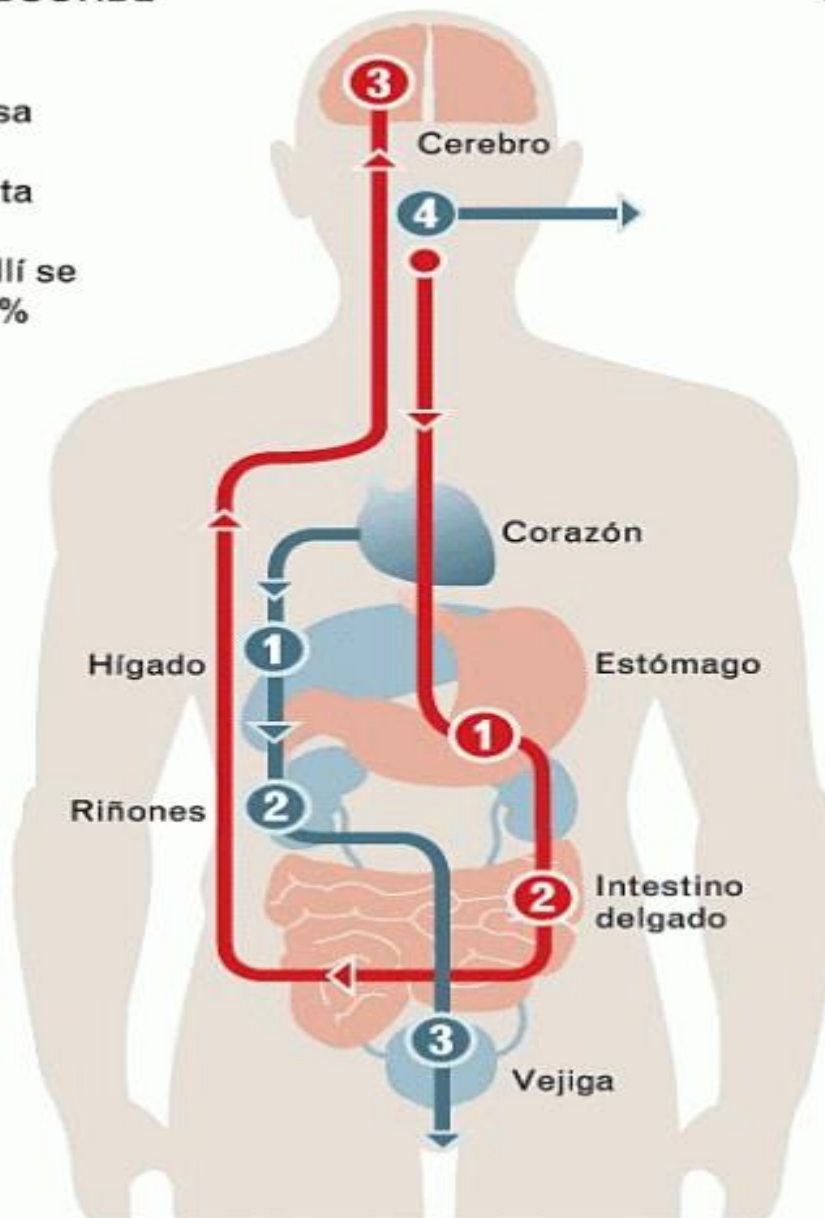
EL ALCOHOL EN EL ORGANISMO

COMO SE ABSORBE

1
El alcohol pasa por el tubo digestivo hasta llegar al estómago. Allí se absorbe el 20% del alcohol ingerido

2
Luego, en el intestino delgado, se completa la absorción

3
La sangre, con alcohol, circula por el cuerpo y llega al cerebro.



COMO SE ELIMINA

1
El hígado metaboliza el alcohol a un ritmo constante

2
Los riñones recolectan las sustancias resultantes que son filtradas y luego enviadas a la vejiga

3
Aquí se almacena la orina, que es más abundante que la normal, luego será eliminada

4
Una mínima parte se elimina por exhalación

Efectos adversos del alcohol





Tabaco



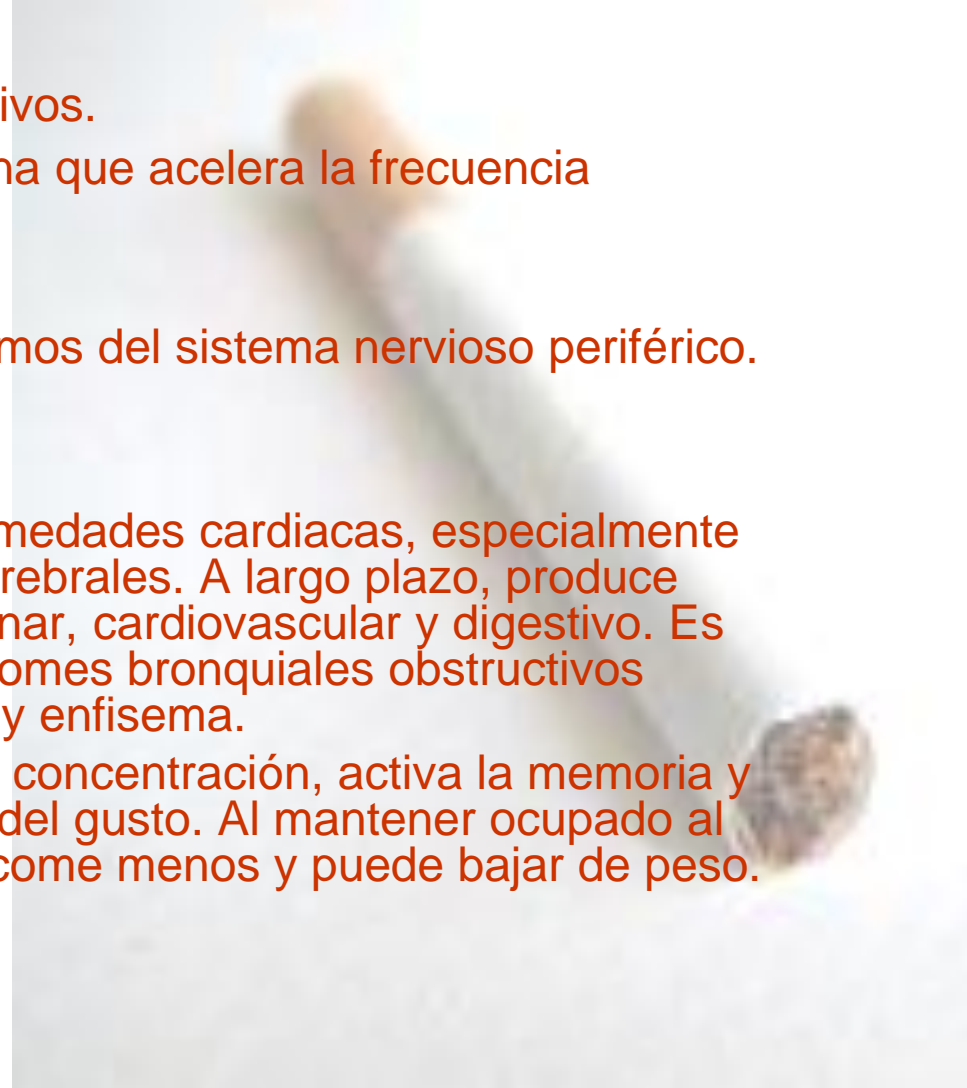
Tabaco

- La planta del tabaco tiene un tallo recto y hojas anchas.
- Las hojas se desecan hasta perder un 60% de humedad.
- A través de un proceso de fermentación adquiere su aroma característico.
- Se vende en forma de puro y de cigarrillo.
- El tabaco puede ser inhalado o masticado.



Efectos del tabaco

- Estimula algunos receptores sensitivos.
- Produce una descarga de adrenalina que acelera la frecuencia cardiaca.
- Eleva la presión arterial.
- Deprime todos los ganglios autónomos del sistema nervioso periférico.
- Puede alterar el flujo coronario.
- Puede alterar el ritmo respiratorio
- Contribuye al surgimiento de enfermedades cardiacas, especialmente infartos y accidentes vasculares cerebrales. A largo plazo, produce efectos en el sistema broncopulmonar, cardiovascular y digestivo. Es responsable del 85 – 90% de síndromes bronquiales obstructivos crónicos. Causa bronquitis crónica y enfisema.
- A nivel mental, la nicotina facilita la concentración, activa la memoria y disminuye los sentidos del olfato y del gusto. Al mantener ocupado al fumador en el acto de fumar, éste come menos y puede bajar de peso.



Efectos del tabaco

- Incide en la aparición de diversos cánceres como: pulmón (85%), laríngeo (82%), cérvico uterino (30%), de la cavidad oral (93%) y esofágico (80%). Estos últimos aumentan sus probabilidades de desarrollo cuando se agrega el consumo de alcohol.
- Las mujeres fumadoras que toman anticonceptivos orales pueden presentar un aumento en la incidencia de infartos y enfermedades vasculares.
- En los hombres su consumo abusivo disminuye la calidad de sus espermios. Está comprobado que las parejas que fuman tienen un riesgo 4 veces mayor de tener problemas de fecundación que una pareja que no fuma.
- Mascar tabaco o consumir rapé, está asociado a la adicción a la nicotina, enfermedades cardiovasculares y cáncer de boca.
- Cada dosis aumenta la liberación de dopamina, el estado de alerta, el placer y la alegría. Es similar a los efectos producidos por la coca o la heroína.
- La exposición continua aumenta el número de receptores de nicotina en el cerebro. Esto produce que la persona necesite fumar más.

RIESGOS PARA LA SALUD DE FUMAR

Aumenta el riesgo de más de 10 tipos de cáncer:

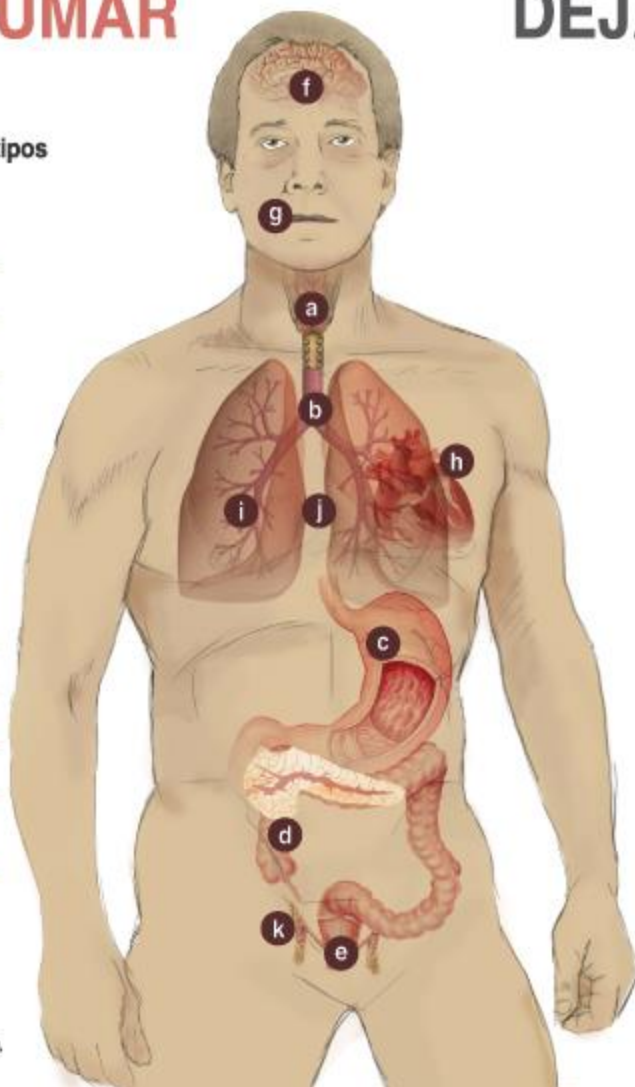
- a** Laringe
- b** Pulmón, bronquios y tráquea
- c** Estómago
- d** Colon
- e** Vesícula

Eleva la incidencia de otras enfermedades:

- f** Derrame cerebral
- g** Periodontitis
- h** Trastornos cardiovasculares
- i** Neumonía
- j** EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica)
- k** Problemas de fertilidad

noscuída  **os**
.com

Fuentes: OMS, OCU, www.venceralfumador.es,
www.becomesanex.org.



BENEFICIOS DE DEJAR EL TABACO

- 1** Se forman menos arrugas
- 2** Mejora la circulación
- 3** Mejora la capacidad pulmonar
- 4** Con los años se reduce el riesgo de sufrir un cáncer
- 5** La piel y el cabello están más oxigenados
- 6** Mejora el gusto y el olfato
- 7** Disminuye el riesgo de infarto
- 8** La sangre llega mejor a todos los órganos del cuerpo
- 9** Se fortalecen los huesos

Cáncer de lengua

El riesgo de aparición de dicho cáncer va en progresión con la intensidad del consumo de tabaco.



El alcohol es un factor favorecedor de la aparición de dicho cáncer pues fomenta la acción cancerígena del tabaco.



Por tanto, la unión de tabaco y alcohol aumenta 15 veces el riesgo de sufrir un cáncer de lengua.



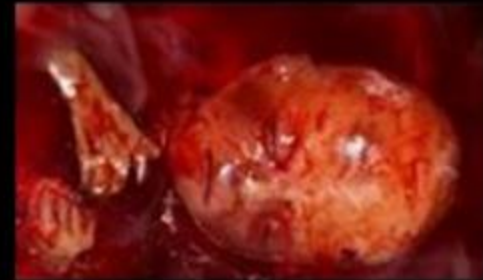
FUMAR CAUSA:



Gangrena



Daños dentales



Aumenta el riesgo de aborto
y malformacion del feto



92% del Cáncer Oral



Cáncer de cuello



Drogas ilícitas



Drogas ilícitas o ilegales

- Dentro de las drogas ilícitas o ilegales de uso habitual tenemos tres muy destacadas:
 - La marihuana.
 - La cocaína.
 - La pasta base.

Existen mucho más drogas ilegales, a las cuales no nos referiremos en esta presentación.



Marihuana

Marihuana

- Proviene de las hojas, flores y pequeños tallos de la planta llamada *Cannabis sativa*, que pertenece a la familia del cáñamo.
- En general actúa como depresor y desorganizador del sistema nervioso central.
- Su consumo es por inhalación (se fuma) o ingesta (se come).



Marihuana

- El principio activo más importante de la marihuana es el THC (tetrahidrocannabinol).
- Su cantidad dependerá de la planta, el clima y la calidad de la tierra.
- Los efectos dependerán de la dosis, el tipo de *Cannabis sativa* y el estado anímico y físico del individuo que la consume.
- Podemos distinguir dos tipos de efectos:
 - Efectos inmediatos.
 - Efectos a largo plazo.

Efectos inmediatos de la marihuana

Dosis bajas

- Inicialmente, dosis bajas pueden producir sensaciones placenteras de calma y bienestar, aumento del apetito, euforia, desinhibición, pérdida de concentración, disminución de los reflejos, ganas de hablar y reír, enrojecimiento de los ojos, aceleración del ritmo cardíaco, sequedad en la boca y garganta, dificultad para ejecutar procesos mentales complejos (rendir un examen, por ejemplo), alteraciones de la percepción temporal y sensorial, y puede disminuir la memoria a corto plazo. A ello le sigue una segunda fase de depresión y somnolencia.

Dosis elevadas

- En dosis elevadas, puede provocar confusión, letargo, excitación, ansiedad, percepción alterada de la realidad y, de manera más inusual, estados de pánico y alucinaciones.

Efectos a largo plazo de la marihuana

- Destaca el muy discutido "síndrome amotivacional" (disminución de la iniciativa personal), unido a una frecuente baja de la capacidad de concentración y memorización.
La estructura química del *cannabis* es muy compleja y no se conocen aún las secuelas producidas por todos sus componentes. Sí se puede afirmar que el humo de esta planta contiene más agentes cancerígenos que el tabaco, y como los fumadores de marihuana o hachís inhalan profundamente el humo sin filtrar y lo retienen en los pulmones tanto tiempo como pueden, el *cannabis* es todavía más nocivo para el sistema respiratorio que el tabaco. Su uso también se ha asociado a la aparición de enfermedades como sinusitis y bronquitis.
- Puede, asimismo, causar alteraciones en los sistemas reproductores masculino y femenino (infertilidad, por ejemplo) e inmunológico, y como el THC atraviesa la barrera placentaria y mamaria, su consumo supone un riesgo para el feto tanto durante el embarazo como en la lactancia.

Efectos a largo plazo de la marihuana

- Puede generar tolerancia y dependencia, con el consecuente síndrome de abstinencia en caso de que se suspenda bruscamente el uso de la droga. Esto deviene en ansiedad, insomnio, irritabilidad, depresión y anorexia, entre otros síntomas.
- Está constatada la potencialidad del *cannabis* como un gatillador de psicosis y cuadros de delirios y alucinaciones en personas en riesgo.
- No todo usuario de *cannabis* experimentará necesariamente con otras sustancias más peligrosas, pero el riesgo existe.
- Además, está el peligro de condicionar o limitar las posibilidades de vivir libre y autónomamente el desarrollo personal en los adolescentes.
- También crea una dependencia psicológica: el usuario apetece la droga por sus efectos.
- Existen pocas posibilidades de sobredosis mortal por *cannabis*.

Efectos a largo plazo de la marihuana

- También vemos efectos a nivel de:
 - Ritmo cardiaco y presión sanguínea.
 - Enrojecimiento del ojo.
 - Desempeño sicomotor.
 - Efectos respiratorios.
 - Efectos psicológicos:
 - Esta droga actúa sobre la corteza cerebral, principalmente en las áreas que controlan la movilidad de los miembros, órganos sensoriales y el comportamiento.
 - También se altera la percepción de la visión, el sonido y el tacto; afecta el estado de ánimo y la interacción social.



Cocaína

Cocaína

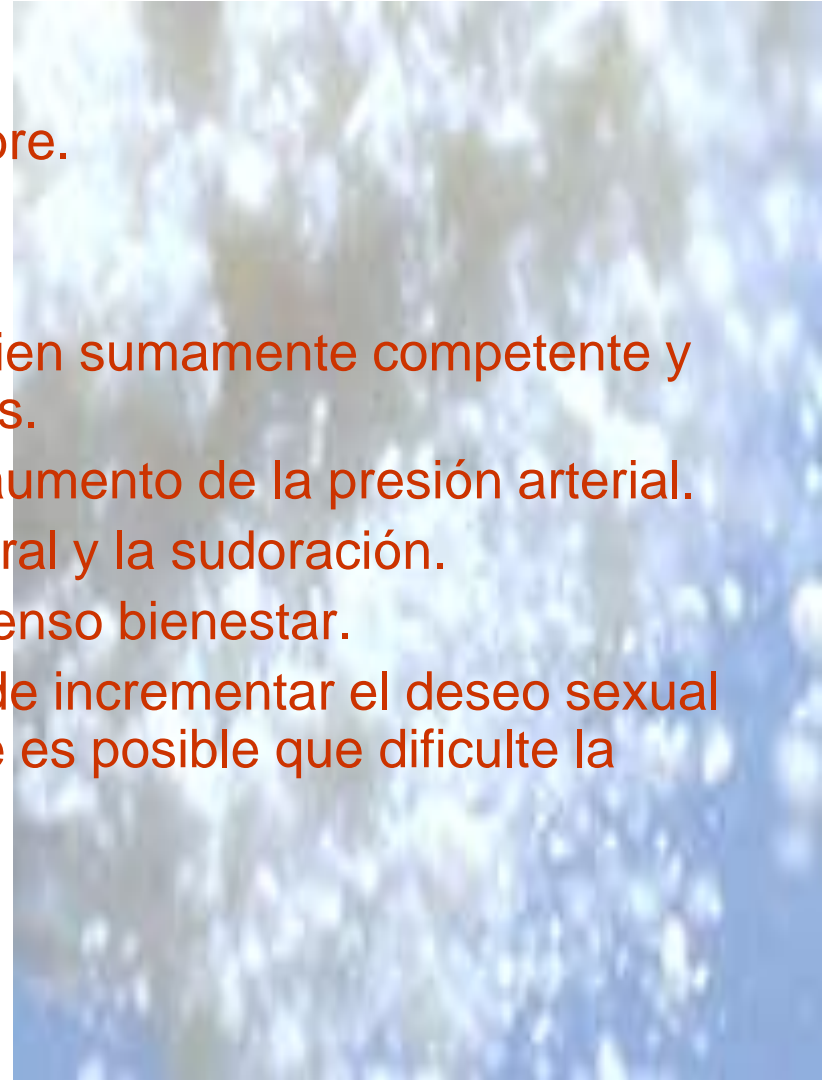
- La cocaína (clorhidrato de cocaína) es el producto del proceso de refinación de la hoja de coca.
- Su aspecto es de un polvo blanco, fino y cristalino, parecido a la sal fina.
- La forma frecuente de administración es por inhalación, otra forma es inyectándola.
- Encontramos efectos inmediatos (según la dosis) y efectos a largo plazo.



Efectos inmediatos con cocaína

Dosis moderada

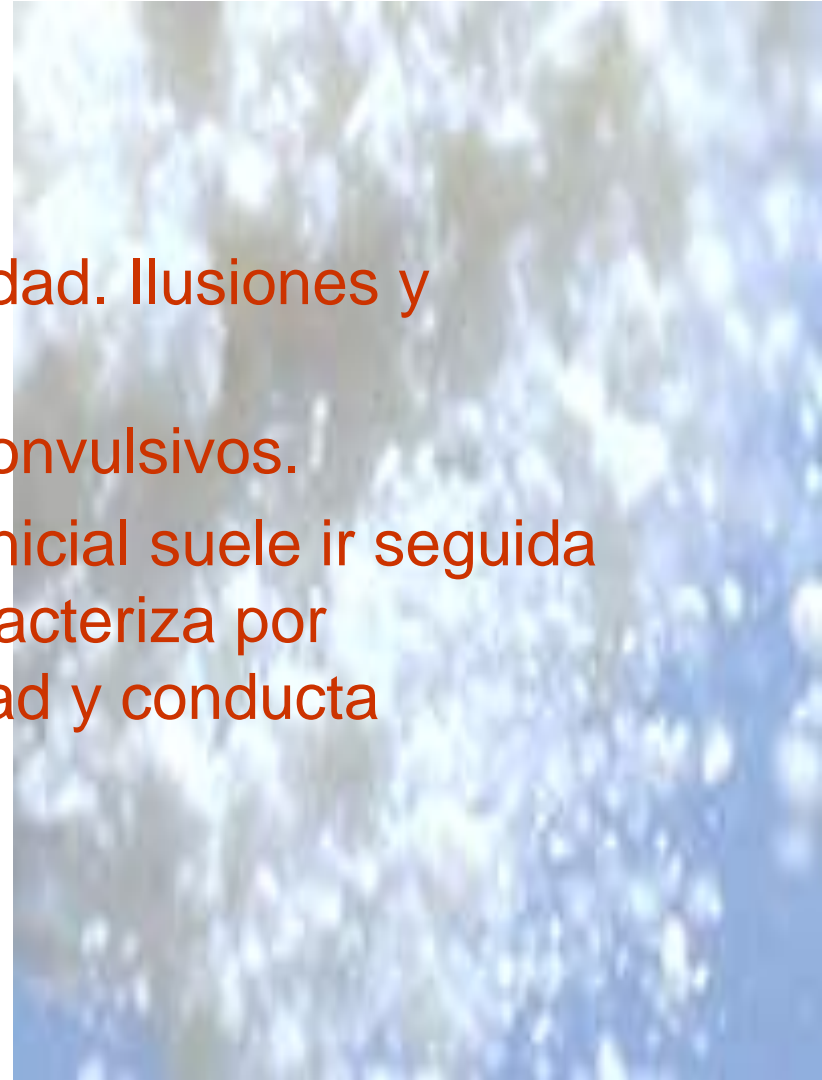
- Ausencia de fatiga, sueño y hambre.
- Exaltación del estado de ánimo.
- Mayor seguridad en sí mismo.
- La persona se percibe como alguien sumamente competente y capaz, disminuyen las inhibiciones.
- Aceleración del ritmo cardíaco y aumento de la presión arterial.
- Aumento de la temperatura corporal y la sudoración.
- Reacción general de euforia e intenso bienestar.
- Cuando el uso es ocasional, puede incrementar el deseo sexual y demorar la eyaculación, aunque es posible que dificulte la erección.



Efectos inmediatos con cocaína

Dosis alta

- Ansiedad intensa y agresividad. Ilusiones y alucinaciones.
- Temblores y movimientos convulsivos.
- La sensación de bienestar inicial suele ir seguida por una “bajada” que se caracteriza por cansancio, apatía, irritabilidad y conducta impulsiva.



Efectos a largo plazo con cocaína

- Complicaciones psiquiátricas: irritabilidad, crisis de ansiedad, disminución de la memoria y de la capacidad de concentración.
- “Psicosis cocaínica”: consiste en un brote de ideas paranoides que llevan a la persona a un estado de confusión, pudiendo producir crisis de pánico y alucinaciones.
- Apatía sexual o impotencia.
- Trastornos nutricionales (alteración del apetito).
- Alteraciones neurológicas (dolores de cabeza o accidentes vasculares, como infarto cerebral).
- Cardiopatías (arritmias, infartos e isquemias).
- Problemas respiratorios (disnea o dificultad para respirar, perforación del tabique nasal).
- Importantes secuelas sobre el feto durante y después del embarazo (aumento de la mortalidad en el período cercano y posterior al parto, aborto y alteraciones nerviosas en el recién nacido).
- Puede provocar dependencia.



Pasta base

Pasta base

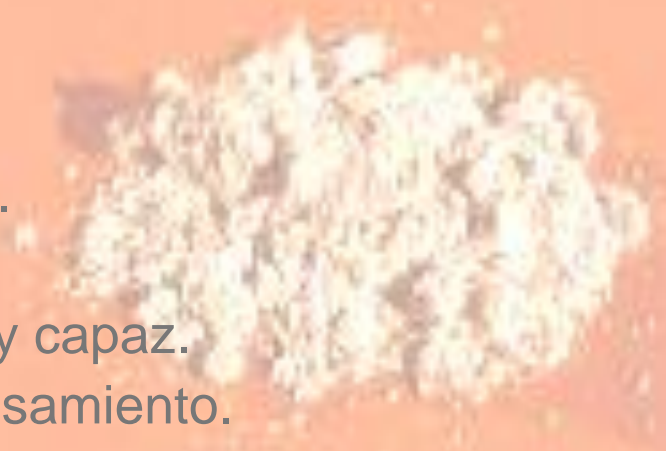
- La pasta base de cocaína (PBC), es la cocaína no tratada, la que es macerada en solventes como bencina, parafina y ácido sulfúrico.
- Esto en teoría, ya que la mayoría de las veces se trata de una mezcla de yeso, talco y otros solventes químicos.
- Su aspecto es de un polvo que varía del color blanquecino al amarillo dependiendo con lo que se mezcle.
- El PBC se inhala fumándose.
- Sus efectos dependerán de la dosis y calidad del PBC.
- Estos se pueden dividir en cuatro etapas.



Etapas en los efectos de la pasta base

Primera etapa: euforia

- Euforia.
- Disminución de inhibiciones.
- Sensación de placer.
- Éxtasis.
- Intensificación del estado de ánimo.
- Cambios en los niveles de atención.
- Hiperexcitabilidad.
- Sensación de ser muy competente y capaz.
- Aceleración de los procesos de pensamiento.
- Disminución del hambre, el sueño y la fatiga.
- Aumento de la presión sanguínea, la temperatura corporal y el ritmo respiratorio.



Etapas en los efectos de la pasta base

Segunda etapa: disforia

- Sensación de angustia, depresión e inseguridad.
- Deseo incontenible de seguir fumando.
- Tristeza.
- Apatía.
- Indiferencia sexual.

Tercera etapa

- Etapa en que la persona empieza a consumir ininterrumpidamente cuando aún tiene dosis en la sangre para evitar la disforia.



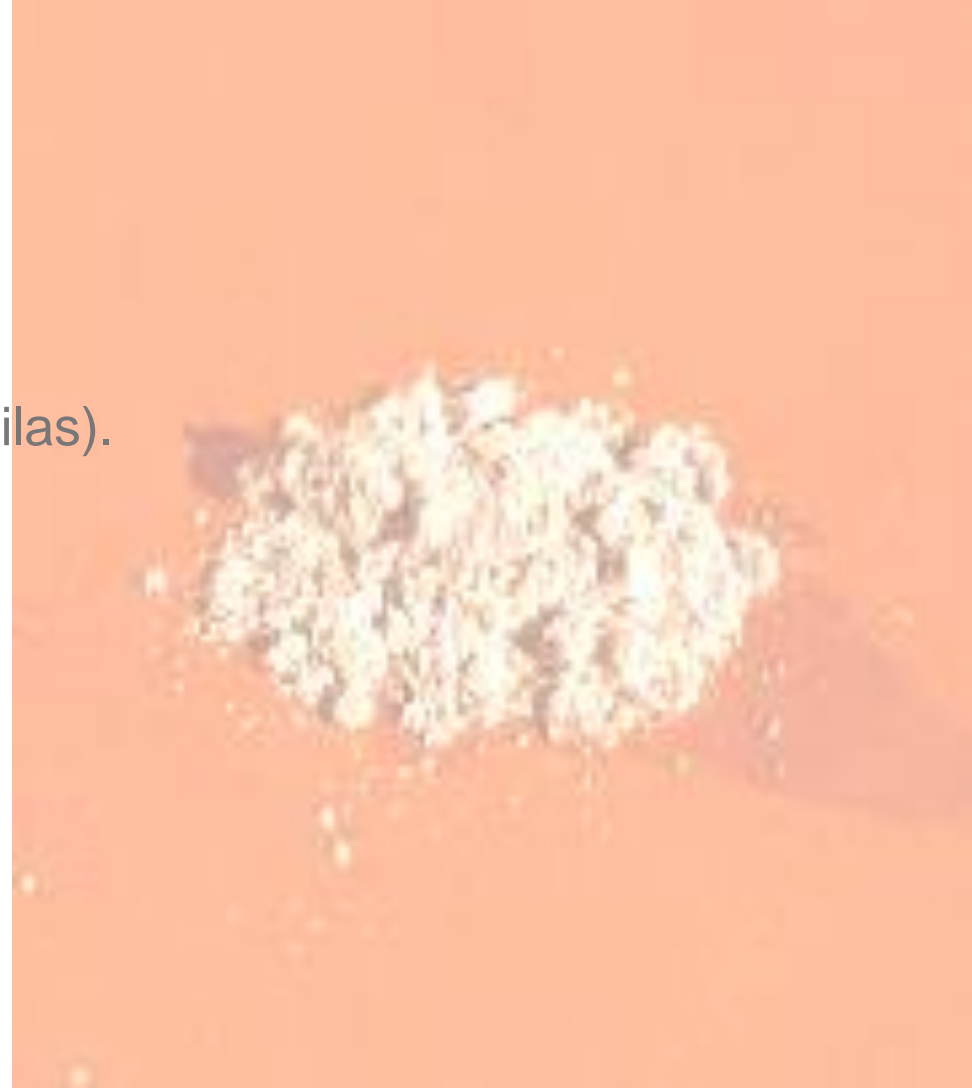
Etapas en los efectos de la pasta base

Cuarta etapa: psicosis y alucinaciones

- El consumo de PBC puede provocar psicosis o pérdida del contacto con la realidad, la que puede darse después de varios días o semanas de fumar con frecuencia y durar semanas o meses.
- Las alucinaciones pueden ser visuales, auditivas, olfatorias o cutáneas.

Otros efectos

- Pérdida de peso.
- Palidez.
- Taquicardia.
- Insomnio.
- Verborrea.
- Midriasis (dilatación de las pupilas).
- Náuseas y/o vómitos.
- Sequedad de la boca.
- Temblor.
- Hipertensión arterial.
- Falta de coordinación.
- Dolor de cabeza.
- Mareos.
- Picazón.



DROGAS SINTETICAS FUERTES

- KROKODILE (desomorfina)





Sales de baño



Fuentes citadas en esta presentación

- www.conacedrogas.cl (el portal chileno sobre las drogas).